

Министерство образования Сахалинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Сахалинский политехнический центр №1»

Утверждаю
Директор ГБПОУ СахПЦ№1
В.А. Равдугин
« » 2019 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Технология стрижки, укладки и окрашивания волос

Профессия: **14621 Парикмахер**

Профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки
по профессиям рабочих и должностям служащих

Срок реализации программы – 8 мес.

2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Технология стрижки, укладки и окрашивания волос» разработана на основе примерной программы профессионального модуля (организация разработчик: ОУМК Сахалинской области «Социально-экономический профиль», протокол заседания Экспертно-методического совета по профессиональному образованию от 03.06.2011 г) и Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 14621 Парикмахер.

Разработчик рабочей программы: Меркулова Е.В., преподаватель ГБПОУ СахПЦ №1

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Технология стрижки, укладки и окрашивания волос

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки рабочих, служащих в соответствии по профессии 14621 Парикмахер

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональном образовании при подготовке обучающихся по профессии 14621 Парикмахер.

1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

иметь практический опыт:

- организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
- выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских, мужских), укладок, бритья головы и лица;
- выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов;

уметь:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для стрижек и укладок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно- технологической картой;
- производить коррекцию стрижек и укладок;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиНы);
- законодательные акты в сфере бытового обслуживания;
- физиологию кожи и волос;
- состав и свойства профессиональных препаратов;
- основные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии выполнения массажа головы;
- технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских);
- технологии укладки волос различными способами;
- критерии оценки качества стрижек и укладок

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 250 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	250
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	250
в том числе:	
практические работы	60
Итоговая аттестация в форме экзамена	

	38.	Симметричные и ассиметричные мужские стрижки	1
	39.	Моделирование мужских стрижек	1
	40.	Базовые женские стрижки	1
	41.	Горизонтальные стрижки	1
	42.	Вертикальные стрижки	1
	43.	Современные модели салонных стрижек	1
	44-45.	Практическая работа №18 Схема выполнения женской стрижки «Каскад»	2
	46-47.	Практическая работа №19 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Дебют»	2
	48-49.	Практическая работа №20 Схема выполнения женской стрижки «Алла»	2
	50-51.	Практическая работа №21 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Прямое каре»	2
	52.	Моделирующие стрижки	1
	53.	Комбинированные стрижки	1
	54.	Методы моделирования стрижек	1
	55-56.	Практическая работа №22 Схема выполнения женской стрижки «Каре с углом»	2
	57-59.	Практическая работа №23 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Градуированное Каре»	3
	60-62.	Практическая работа №24 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Каприз»	3
	63-65.	Практическая работа №25 Схема выполнения женской стрижки «Елена»	3
	66-68.	Практическая работа №26 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Наташа»	3
	69-71.	Практическая работа №27 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Сессон»	3
	72.	Симметричные и ассиметричные женские стрижки	1
	73.	Стрижка волос горячими ножницами	1
Тема 1.5. Методы укладки и завивки волос	Содержание		29
	74.	Основные элементы прически	1
	75.	Типы причесок	1
	76.	Группы причесок по назначению	1
	77.	Группы причесок по способу изготовления	1
	78.	Классификация причесок и их моделирование от формы лица	1
	79.	Подбор причесок для овального лица	1
	80.	Коррекция треугольной формы лица при помощи прически	1
	81.	Коррекция квадратной формы лица при помощи прически	1
	82.	Коррекция прямоугольной формы лица при помощи прически	1
	83.	Коррекция удлиненной формы лица при помощи прически	1
	84.	Коррекция круглой формы лица при помощи прически	1
	85.	Коррекция лица с длинным носом при помощи прически	1
	86.	Коррекция лица с длинной и короткой шеей при помощи прически	1
	87.	Диагностика волос при выборе укладки и завивки	1
	88.	Холодная укладка волос	1
	89.	Расположения волн при выполнении холодной укладки	1
	90-91.	Практическая работа №36 Составление инструкционно – технологической карты «Укладка волос холодным способом»	2

	92.	Укладка волос при помощи бигуди	1
	93.	Виды бигуди	1
	94.	Способы накрутки волос на бигуди	1
	95-96.	Практическая работа №28 Составление инструкционно – технологической карты «Укладка волос при помощи бигуди»	2
	97.	Горячая укладка волос	1
	98.	Укладка волос феном.	1
	99.	Методы «брашинг, бомбаж»	1
	100.	Воздушная укладка волос с насадкой «диффузор»	1
	101-102.	Практическая работа №29 Составление инструкционно – технологической карты «Укладка волос при помощи фена»	2
	103.	Электроинструменты для завивки волос. Требования к инструментам	1
	104.	Виды э/щипцов	1
	105.	Способы завивки волос на э/щипцы локонами вниз, вверх	1
	106.	Способы завивки волос на э/щипцы волнами на себя, от себя	1
	107.	Практическая работа №30 Составление инструкционно – технологической карты «Укладка волос при помощи э/щипцов»	1
	108-109.	Практическая работа №31 Начесывание и тупирование волос	2
	110.	Средства для укладки и завивки волос	1
Тема 1.6 Технология стрижки и бритья усов, бороды, бакенбард	111.	Стрижка бороды, усов, бакенбард	1
	112.	Алгоритм выполнения стрижки бороды	1
	113.	Бритье головы	1
	114.	Схема выполнения бритья головы	1
	115.	Бритье бороды, усов, бакенбард	1
	116.	Схема выполнения бритья бороды	1
	117.	Сложные случаи при бритье головы	1
	118.	Сложные случаи при бритье лица	1
	119.	Массаж лица после бритья	1
	120.	Безопасность труда при работе с инструментами для стрижки и бритья	1
Раздел 2. Технология окрашивания волос			130
Тема 1.1. Общие сведения об окраске волос.	Содержание		13
	1.	История окраски волос	1
	2.	Химия цвета.	1
	3.	Глубина цвета	1
	4-6.	Практическая работа №1 Составление таблицы цвета	3
	7-9.	Лабораторная работа №1 Определение влияния исходного состояния волос на окрашивание.	3
	10.	Техника окраски волос	1
	11.	Типы окрашивания	1
	12.	Выбор красителя в зависимости от индивидуальных особенностей клиента	1
	13.	Принципы дизайна при окрашивании волос	1
Тема 1.2.	Содержание		23

Красители для волос и их применение	14.	Классификация красителей I и II группы	1
	15.	Классификация красителей III и IV группы	1
	16-21.	Практическая работа №2 Характеристика групп красителей	6
	22.	Виды обработки волос	1
	23-28	Практическая работа №3 Алгоритм нанесения красителей разных групп на волосы	6
	29.	Одноэтапная и двухэтапная окраска волос	1
	30.	Принцип нумерации красителей	1
	31-36.	Практическая работа №4 Характеристика и принцип нумерации красителей	6
Тема 1.3 Технология окрашивания волос.	Содержание		11
	37.	Инструменты, приспособления, материалы для окраски волос.	1
	38.	Подготовительные и заключительные работы при окраске волос	1
	39.	Последовательность и приемы обработки волос при окрашивании.	1
	40-45.	Практическая работа №5 Общие правила окрашивания волос	6
	46.	Допустимая концентрация перекиси водорода при окрашивании волос	1
	47.	Ошибки при выполнении окрашивания.	1
Тема 1.4 Виды и типы красителей	Содержание		31
	48.	Окраска волос красителями I группы.	1
	49-54.	Практическая работа №6 Технология выполнения окрашивания волос красителями I группы.	6
	55.	Окраска волос красителями II группы.	1
	56-61.	Практическая работа №7 Технология выполнения окрашивания волос красителями II группы.	6
	62.	Окраска волос красителями III группы.	1
	63-68.	Практическая работа №8 Технология выполнения окрашивания волос красителями III группы.	6
	69.	Полуперманентные красители.	1
	70.	Окраска волос красителями IV группы.	1
	71-76.	Практическая работа №9 Технология выполнения окрашивания волос красителями IV группы.	6
	77.	Окрашивание седых волос.	1
78.	Окраска обесцвеченных волос	1	
Тема 1.5 Современные методы окрашивания волос.	Содержание		44
	79.	Расходные материалы для колорирования и мелирования.	1
	80.	Предварительные обработки волос: предварительное пигментирование, декапирование, кислотная смывка.	1
	81.	Мелирование волос	1
	82-87.	Практическая работа №10 Технология мелирования волос при помощи шапочки	6
	88.	Повторное мелирование	1
	89-94	Практическая работа №11 Технология мелирования волос на фольге	6
	95.	Мелирование при помощи страйпера	1
	96.	Балаяж	1
	97-102.	Практическая работа №12 Технология окраски волос методом балаяж	6
	103.	Техника пальмочка	1

	104.	Техника окрашенные пряди	1
	105.	Техника тень и свет	1
	106.	Техника иней	1
	107.	Осветленные концы, техника шатуш	1
	108.	Тонирование волос	1
	109.	Колорирование волос	1
	110-115.	Практическая работа №13Технология колорирования волос	6
	116.	Светлые и темные пряди	1
	117.	Техника далматин	1
	118.	Техника шарп	1
	119.	Техника спейс	1
	120.	Техника зигзаг	1
	121.	Техника триада	1
	122.	Техника контур, каскадное окрашивание	1
Тема 1.6 Уход за волосами	Содержание		8
	123.	Уход за волосами после окрашивания.	1
	124.	Восстановление структуры волос современными методами.	1
	125-130.	Практическая работа №14 Алгоритм выполнения ухода за волосами после окрашивания и восстановление волос современными методами	6
		Экзамен	
ИТОГО			250

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинетов: медико-биологических дисциплин, парикмахерской-мастерской.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- комплект учебных парт (15 шт);
- рабочее место учителя;
- шкафы для наглядных пособий;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия;
- комплекты инструментов, приспособлений;
- комплекты плакатов;
- модули головы;
- комплекты парфюмерно-косметической продукции.

Технические средства обучения:

Телевизор, видеомагнитофон, DVD.

Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской:

- парикмахерские кресла;
- зеркала;
- столики для инструментов и препаратов;
- мойки для мытья волос;
- сушуары;
- стерилизаторы;
- бактерицидные лампы;
- климазон;
- водонагреватель.

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ. - М.: Издательский центр «Академия», 2017.

Дополнительные источники:

1. Голубева Е. «Учимся стричь мужчин». – М.: Эксмо, 2002
2. Голубева Е. «Современные мужские стрижки». – М.: Эксмо, 2002
3. Дятлова А.Н. Парикмахерское дело. 2002
4. Николаева М. «Современные детские стрижки». – М.: Эксмо, 2002
5. Николаева М. «Учимся стричь детей». – М.: Эксмо, 2008
6. Марина З. «Учимся стричь женщин». – М.: Эксмо, 2008
7. Панина Н.И. Основы парикмахерского дела, М. АCADEMIA 2008
8. Ханников Ф.Ф. п. 18 Парикмахер-стилист Ростов- на-Дону ФИНКО-2000

Интернет-ресурсы:

www.parikmaher.net.ru
www.hairs.su
www.parikmag.ru

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
-организовывать рабочее место; -подбирать препараты для стрижек и укладок; -пользоваться парикмахерским инструментом;	защита практического занятия, тест действия
- применять различные средства техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;	защита практического занятия, тестирование
-выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;	защита практического занятия, мониторинг сформированности коммуникативных умений
-производить коррекцию стрижек и укладок;	
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов	защита практического занятия, выполнение индивидуальных заданий
Знания:	
-санитарные правила и нормы (СанПиНы); -законодательные акты в сфере бытового обслуживания;	защита практического занятия
-физиологию кожи и волос; -состав и свойства профессиональных препаратов;	защита практического занятия
-основные направления моды в парикмахерском искусстве;	защита практического занятия, индивидуальное зачетное задание
-нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;	защита практического занятия,
-технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских);	защита практического занятия, анализ профессиональных ситуаций
-технологии укладок волос различными способами;	защита практического занятия, индивидуальное зачетное задание
- критерии оценки качества стрижек и укладок	защита практического занятия, анализ ситуационных задач