

Министерство образования Сахалинской области

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Сахалинский политехнический центр №1»

« » _____
Директор ГБПОУ СахПЦ№1

« » _____
В.А. Равдугин
« » 2019 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Стрижки и укладки волос

Профессия: 14621 Парикмахер

Профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки
по профессиям рабочих и должностям служащих

Повышение квалификации

Парикмахер по стрижке и укладке волос

4 разряда

Срок реализации программы – 1,5 месяца

2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Выполнение стрижек и укладок волос» разработана на основе примерной программы профессионального модуля (организация разработчик: ОУМК Сахалинской области «Социально-экономический профиль», протокол заседания Экспертно-методического совета по профессиональному образованию от 03.06.2011 г) и Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 14621 Парикмахер.

Разработчик рабочей программы: Меркулова Е.В., преподаватель ГБПОУ СахПЦ №1

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Выполнение стрижек и укладок волос

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки рабочих, служащих в соответствии по профессии 14621 Парикмахер

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональном образовании при подготовке обучающихся по профессии 14621 Парикмахер.

1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

иметь практический опыт:

- организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
- выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских, мужских), укладок, бритья головы и лица;
- выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов;

уметь:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для стрижек и укладок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно- технологической картой;
- производить коррекцию стрижек и укладок;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиНы);
- законодательные акты в сфере бытового обслуживания;
- физиологию кожи и волос;
- состав и свойства профессиональных препаратов;
- основные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии выполнения массажа головы;
- технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских);
- технологии укладок волос различными способами;
- критерии оценки качества стрижек и укладок

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 120 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	120
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	120
в том числе:	
практические работы	60
Итоговая аттестация в форме экзамена	

3.3. Содержание обучения по учебной дисциплине «Выполнение стрижек и укладок волос»

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, практические занятия	Объем часов
Тема 1.1. Помещение и оборудование парикмахерских	Содержание	3
	1. Сфера деятельности парикмахера. Типы парикмахерских. Размещение парикмахерских	1
	2. Помещение и оснащение парикмахерских. Рабочее место парикмахера	1
	3. Практическая работа №1 Выполнение подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов	1
Тема 1.2. Инструменты, аппаратура и приспособления для парикмахерских работ	Содержание	4
	4. Аппаратура, приспособления, инструменты для парикмахерских работ	1
	5. Практическая работа №2 Владение парикмахерскими инструментами для стрижки и расчесывания	1
	6. Практическая работа №3 Владение парикмахерскими инструментами для укладки и завивки волос	1
	7. Проборы, деление на зоны, подзоны	1
Тема 1.3. Технология мытья и массажа головы	Содержание	2
	8. Способы, операции и виды работ при мытье головы	1
	9. Массаж головы: назначение и методы выполнения	1
Тема 1.4. Технология стрижки волос	Содержание	64
	10. Виды стрижек. Операции стрижки	1
	11. Практическая работа №4 Алгоритм выполнения операции стрижки градуировка волос»	1
	12. Практическая работа №5 Алгоритм выполнения операции стрижки филировка волос	1
	13. Практическая работа №6Алгоритм выполнения операции стрижки сведение волос «на нет»	1
	14. Практическая работа№7 Алгоритм выполнения операции стрижки снятие волос «на пальцах	1
	15. Практическая работа №8Алгоритм выполнения окантовки волос	1
	16. Методы стрижки	1
	17. Детские стрижки для мальчиков	1
	18. Детские стрижки для девочек	1
	19-20. Практическая работа №9 Схема выполнения детской стрижки	2
	21. Базовые мужские стрижки	1
	22-23. Практическая работа №10 Схема выполнения мужской стрижки «Бокс»	2
	24-25. Практическая работа №11 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Полубокс»	2
	26-27. Практическая работа №12 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Канадка»	2
	28-29. Практическая работа №13Схема выполнения мужской стрижки «Бриг»	2
	30-31. Практическая работа №14Схема выполнения мужской стрижки «Теннис»	2
	32-33. Практическая работа №15Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Полька»	2
	34-35. Практическая работа №16 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Вояж»	2
	36-37. Практическая работа №17 Составление схемы мужской стрижки «Стрелец»	2
38. Симметричные и ассиметричные мужские стрижки	1	
39. Моделирование мужских стрижек	1	

	40.	Базовые женские стрижки	1
	41.	Горизонтальные стрижки	1
	42.	Вертикальные стрижки	1
	43.	Современные модели салонных стрижек	1
	44-45.	Практическая работа №18 Схема выполнения женской стрижки «Каскад»	2
	46-47.	Практическая работа №19 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Дебют»	2
	48-49.	Практическая работа №20 Схема выполнения женской стрижки «Алла»	2
	50-51.	Практическая работа №21 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Прямое каре»	2
	52.	Моделирующие стрижки	1
	53.	Комбинированные стрижки	1
	54.	Методы моделирования стрижек	1
	55-56.	Практическая работа №22 Схема выполнения женской стрижки «Каре с углом»	2
	57-59.	Практическая работа №23 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Градуированное Каре»	3
	60-62.	Практическая работа №24 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Каприз»	3
	63-65.	Практическая работа №25 Схема выполнения женской стрижки «Елена»	3
	66-68.	Практическая работа №26 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Наташа»	3
	69-71.	Практическая работа №27 Составление инструкционно – технологической карты стрижки «Сессон»	3
	72.	Симметричные и асимметричные женские стрижки	1
	73.	Стрижка волос горячими ножницами	1
Тема 1.5. Методы укладки и завивки волос	Содержание		29
	74.	Основные элементы прически	1
	75.	Типы причесок	1
	76.	Группы причесок по назначению	1
	77.	Группы причесок по способу изготовления	1
	78.	Классификация причесок и их моделирование от формы лица	1
	79.	Подбор причесок для овального лица	1
	80.	Коррекция треугольной формы лица при помощи прически	1
	81.	Коррекция квадратной формы лица при помощи прически	1
	82.	Коррекция прямоугольной формы лица при помощи прически	1
	83.	Коррекция удлиненной формы лица при помощи прически	1
	84.	Коррекция круглой формы лица при помощи прически	1
	85.	Коррекция лица с длинным носом при помощи прически	1
	86.	Коррекция лица с длинной и короткой шеей при помощи прически	1
	87.	Диагностика волос при выборе укладки и завивки	1
	88.	Холодная укладка волос	1
	89.	Расположения волн при выполнении холодной укладки	1
	90-91.	Практическая работа №36 Составление инструкционно – технологической карты «Укладка волос холодным способом»	2
	92.	Укладка волос при помощи бигуди	1
	93.	Виды бигуди	1

	94.	Способы накрутки волос на бигуди	1
	95-96.	Практическая работа №28 Составление инструкционно – технологической карты «Укладка волос при помощи бигуди»	2
	97.	Горячая укладка волос	1
	98.	Укладка волос феном.	1
	99.	Методы «брашинг, бомбаж»	1
	100.	Воздушная укладка волос с насадкой «диффузор»	1
	101-102.	Практическая работа №29 Составление инструкционно – технологической карты «Укладка волос при помощи фена»	2
	103.	Электроинструменты для завивки волос. Требования к инструментам	1
	104.	Виды э/щипцов	1
	105.	Способы завивки волос на э/щипцы локонами вниз, вверх	1
	106.	Способы завивки волос на э/щипцы волнами на себя, от себя	1
	107.	Практическая работа №30 Составление инструкционно – технологической карты «Укладка волос при помощи э/щипцов»	1
	108-109.	Практическая работа №31 Начесывание и тупирование волос	2
	110.	Средства для укладки и завивки волос	1
Тема 1.6 Технология стрижки и бритья усов, бороды, бакенбард	111.	Стрижка бороды, усов, бакенбард	1
	112.	Алгоритм выполнения стрижки бороды	1
	113.	Бритье головы	1
	114.	Схема выполнения бритья головы	1
	115.	Бритье бороды, усов, бакенбард	1
	116.	Схема выполнения бритья бороды	1
	117.	Сложные случаи при бритье головы	1
	118.	Сложные случаи при бритье лица	1
	119.	Массаж лица после бритья	1
	120.	Безопасность труда при работе с инструментами для стрижки и бритья	1
			Экзамен

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинетов: медико-биологических дисциплин, парикмахерской-мастерской.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- комплект учебных парт (15 шт);
- рабочее место учителя;
- шкафы для наглядных пособий;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия;
- комплекты инструментов, приспособлений;
- комплекты плакатов;
- модули головы;
- комплекты парфюмерно-косметической продукции.

Технические средства обучения:

Телевизор, видеомагнитофон, DVD.

Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской:

- парикмахерские кресла;
- зеркала;
- столики для инструментов и препаратов;
- мойки для мытья волос;
- сушуары;
- стерилизаторы;
- бактерицидные лампы;
- климазон;
- водонагреватель.

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ. - М.: Издательский центр «Академия», 2017.

Дополнительные источники:

1. Голубева Е. «Учимся стричь мужчин». – М.: Эксмо, 2002
2. Голубева Е. «Современные мужские стрижки». – М.: Эксмо, 2002
3. Дятлова А.Н. Парикмахерское дело. 2002
4. Николаева М. «Современные детские стрижки». – М.: Эксмо, 2002
5. Николаева М. «Учимся стричь детей». – М.: Эксмо, 2008
6. Марина З. «Учимся стричь женщин». – М.: Эксмо, 2008
7. Панина Н.И. Основы парикмахерского дела, М. АCADEMIA 2008
8. Ханников Ф.Ф. п. 18 Парикмахер-стилист Ростов- на-Дону ФИНКО-2000

Интернет-ресурсы:

www.parikmaher.net.ru
www.hairs.su
www.parikmag.ru

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
-организовывать рабочее место; -подбирать препараты для стрижек и укладок; -пользоваться парикмахерским инструментом;	защита практического занятия, тест действия
- применять различные средства техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;	защита практического занятия, тестирование
-выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;	защита практического занятия, мониторинг сформированности коммуникативных умений
-производить коррекцию стрижек и укладок;	
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов	защита практического занятия, выполнение индивидуальных заданий
Знания:	
-санитарные правила и нормы (СанПиНы); -законодательные акты в сфере бытового обслуживания;	защита практического занятия
-физиологию кожи и волос; -состав и свойства профессиональных препаратов;	защита практического занятия
-основные направления моды в парикмахерском искусстве;	защита практического занятия, индивидуальное зачетное задание
-нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;	защита практического занятия,
-технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских);	защита практического занятия, анализ профессиональных ситуаций
-технологии укладок волос различными способами;	защита практического занятия, индивидуальное зачетное задание
- критерии оценки качества стрижек и укладок	защита практического занятия, анализ ситуационных задач