

**Министерство образования Сахалинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Сахалинский политехнический центр № 1»**

« _____ » _____ 2019 г.
Директор ГБПОУ СахПЦ№1
В.А. Равдугин



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом**

2019

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом)

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.01 «Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг» разработана на основе примерной программы профессионального модуля (организация разработчик: Федеральное учебно-методическое объединение в системе среднего профессионального образования по укрупненной группе профессий, специальностей 43.00.00 Сервис и туризм) и Федерального государственного образовательного стандарта СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг (приказ МОиН РФ №1560 от 09.12.2016).

Разработчики рабочей программы ПМ.01: Пантюхина И.Р., методист, преподаватель ГБПОУ СахПЦ №1, Бушуева Е. С., мастер ГБПОУ СахПЦ №1

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля студент должен освоить вид профессиональной деятельности выполнение косметических услуг по уходу за телом и соответствующие ему профессиональные компетенции:

1.2.1. Перечень общих компетенций

| Код | Наименование общих компетенций |
|--------|--|
| ОК 01. | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам. |
| ОК 02 | Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности. |
| ОК 03 | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. |
| ОК 04. | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами. |
| ОК 10. | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке. |
| ОК 11 | Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере. |

1.2.2. Перечень профессиональных компетенций

Выпускник, освоивший программу СПО по профессии (специальности) должен обладать профессиональными компетенциями

| Код | Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций |
|-----------|---|
| Раздел 1 | Технология коррекция тела |
| ПК 3.1 | Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий. |
| ПК 3.2 | Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента. |
| ПК 3.4 | Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. |
| Раздел 2. | Эстетические процедуры коррекции. |

| | |
|--------|--|
| ПК 3.3 | Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами. |
| ПК 3.4 | Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. |

В результате освоения профессионального модуля студент должен:

| | |
|-------------------------|---|
| Иметь практический опыт | <p>применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела;</p> <p>обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;</p> <p>проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>заполнять диагностические карты;</p> <p>предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю;</p> <p>объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;</p> <p>проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа;</p> <p>выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход));</p> <p>заполнять рабочую карточку технолога;</p> <p>рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;</p> <p>профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом;</p> |
| уметь | <p>применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела;</p> <p>обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;</p> <p>проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>заполнять диагностические карты;</p> <p>предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю;</p> |

| | |
|--------------|---|
| | <p>объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;</p> <p>проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа;</p> <p>выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход));</p> <p>заполнять рабочую карточку технолога;</p> <p>рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;</p> <p>профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом;</p> |
| <p>знать</p> | <p>требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа;</p> <p>требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>требования к личной гигиене персонала;</p> <p>санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);</p> <p>анатомию и физиологию кожи и организма в целом;</p> <p>основы дерматологии;</p> <p>возрастные особенности состояния организма и кожи;</p> <p>принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц;</p> <p>основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;</p> <p>состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;</p> <p>технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;</p> <p>влияние пищевых компонентов на состояние кожи;</p> <p>особенности питания различных контингентов здорового населения;</p> <p>основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;</p> <p>средства и способы профилактического ухода за телом.</p> |

1.3. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего часов -492: из них на основе МДК -382, на практики учебную -72; на производственную - 72.

2. СТРУКТУРА и содержание профессионального модуля

2.1. Структура профессионального модуля

| Коды профессиональных общих компетенций | Наименования разделов профессионального модуля | Суммарный объем нагрузки, час. | Занятия во взаимодействии с преподавателем, час | | | | |
|---|--|--------------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------|-----------|------------------|
| | | | Обучение по МДК | | | Практики | |
| | | | Всего | Лабораторных и практических занятий | Курсовых работ (проектов) | Учебная | Производственная |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11 | Технология коррекции тела | 248 | 212 | 50 | - | 36 | |
| ПК 3.3.- 3.4. ОК 01-04, 10, 11 | Эстетические процедуры коррекции, эпиляция | 88 | 52 | 26 | - | 36 | |
| ПК 3.1.- 3.4. ОК 01-04, 10, 11 | Диетология | 84 | 84 | 24 | - | - | |
| ПК 3.1.- 3.4. ОК 01-04, 10, 11 | Производственная практика (по профилю специальности), часов (если предусмотрена итоговая (концентрированная) практика) | 72 | | | | | 72 |
| | Всего: | 492 | 348 | 100 | | 72 | 72 |

2.2. Промежуточная аттестация

| | |
|--|--------------------------|
| ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом | Экзамен квалификационный |
| МДК.01.01 Технология коррекции тела | Экзамен |
| МДК.01.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция | Дифференцированный зачет |
| МДК.01.03 Диетология | Дифференцированный зачет |
| Учебная практика | Дифференцированный зачет |
| Производственная практика | Дифференцированный зачет |

2.3. Тематический план и содержание профессионального модуля (ПМ)

| Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены) | Объем часов |
|---|--|-------------|
| 1 | 2 | 3 |
| Раздел 1. Технология коррекция тела | | 248 |
| МДК Технология коррекции тела | | 212 |
| Тема 1.1. Историческая справка | Содержание | 4 |
| | История возникновения коррекции тела | |
| | Классификация коррекций тела | |
| Тема 1.2. Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела | Содержание | 14 |
| | Основы анатомического строения тела | |
| | Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система | |
| | Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела | |
| Тема 1.3 Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера | Содержание | 20 |
| | Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию | |
| | Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела | |
| | Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием | |
| | Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ | |
| Тема 1.4 Гигиенические основы коррекции тела. Системы технологий коррекции тела и их классификация | Содержание | 16 |
| | Основной инструмент мастера по коррекции тела. | |
| | Гимнастика для мастера по коррекции тела. Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела | |
| | Лабораторная работа № 1. | 10 |
| | Организация рабочего места. Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностической карты клиента | |

| | | |
|---|---|-----------|
| | Лабораторная работа № 2 Выполнение технологии основных и вспомогательных приемов коррекции тела. | |
| Тема 1.5 Классическая технология коррекции тела. Классификация приемов | Содержание | 15 |
| | Основные правила при выполнении коррекции тела | |
| | Физиология, методика и техника выполнения приемов классической коррекции тела | |
| | Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела. | |
| | Лабораторная работа № 3 Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела | |
| | Лабораторная работа № 4 Выполнение коррекции тела на отдельных частях тела | |
| Тема 1.6 Эстетическая процедура коррекции фигуры | Содержание | 2 |
| | Профессиональные средства ухода за телом в боди коррекции. | |
| Тема 1.7 Технология различных видов коррекции проблемных зон | Содержание | 12 |
| | Основные правила при выполнении корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему. Методика и техника. | |
| | Лабораторная работа № 5 Выполнение корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему. | |
| Тема 1.8 Технология антицеллюлитной коррекции тела | Содержание | 15 |
| | Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания | |
| | Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела | |
| | Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела | |
| | Лабораторная работа № 6 Выполнение антицеллюлитной коррекции тела | |
| Тема 1.9 Технология | Содержание | 30 |

| | | |
|--|---|-----------|
| коррекции тела с применение меда | Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры | |
| | Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием меда | |
| | Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела с применение меда | |
| | Показания и противопоказания при использовании меда | |
| | Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры | |
| | Лабораторная работа № 7 Выполнение технологии коррекции тела с применение меда | |
| Тема 1.10 Технология коррекции тела с использованием вакуума | Содержание | 14 |
| | Физиология воздействия вакуума на организм человека. | |
| | Показания и противопоказания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума | |
| | Физиология, методика и техника выполнения приемов коррекции тела с использованием вакуума | |
| | Лабораторная работа № 8 Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума | |
| Тема 1.11 Рекомендации и проведение консультаций по домашнему уходу | Содержание | 16 |
| | Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств | |
| | Составление рекомендаций по питанию в программе боди-коррекции | |
| | Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств | |
| Тема 1.12 Современные технологии боди коррекции | Содержание | 16 |
| | Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции | |
| | Домашний уход в профилактической коррекции фигуры | |
| | Современные технологии коррекции фигуры | |
| | Лабораторная работа № 9 | |

| | | |
|--|--|-----------|
| | Отработка основных приемов в боди-коррекции | |
| Тема 1.13 СПА-уход в боди-коррекции | Содержание СПА процедуры. | 8 |
| | Классификация процедур | |
| Тема 1.14 Аппаратные технологии боди-коррекции | Содержание | 20 |
| | Аппаратная косметология в уходе за телом. Показания и противопоказания | |
| | Лимфопрессотерапия. Технология выполнения. | |
| | Микротоковая терапия тела. Технология выполнения. | |
| | 1. Электростимуляция. Электролиполиз. Технология выполнения. | |
| | Инфракрасное облучение. Технология выполнения. | |
| | Ультразвуковая терапия. Технология выполнения. | |
| | 2. Безоперационная липосакция и ультразвуковая кавитация. Восстановительный период после аппаратной косметологии. | |
| Тема 1.15 Программы гигиенической коррекции тела, физические упражнения, домашний уход | Содержание | 8 |
| | 1. Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений | |
| | 2. Домашний уход с использованием косметических средств | |
| Самостоятельная учебная работа при изучении раздела 1 | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнить схему тела человека с обозначением основных мышц 2. Дополнить схему тела человека обозначением лимфатической и кровеносной систем 3. Подготовить доклад: «Возникновение и развитие технологий коррекции тела» 4. Составить таблицу вспомогательных инструментов и их применения для проведения технологии коррекции тела 5. Выполнить схему гимнастики рук мастера 6. Составить таблицу требований к клиенту и мастеру 7. Составить таблицу основных приемов классической технологии коррекции тела | | |

| | | |
|---|---|-----------|
| Учебная практика раздела 1 | | 36 |
| Виды работ | | |
| 1. Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур, стерилизация и дезинфекция инструментов, рабочей зоны. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов | | 6 |
| 2. Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента | | 6 |
| 3. Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента | | 6 |
| 4. Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции | | 6 |
| 5. Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента | | 6 |
| 6. Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума | | 6 |
| Раздел модуля 2. Эстетические процедуры коррекции. | | 88 |
| МДК 03.02. Эстетические процедуры коррекции. | | 52 |
| Тема 2.1 Историческая справка | Содержание | 2 |
| | 1. История возникновения эпиляции. | |
| | 2. Классификация технологий. | |
| Тема 2.2 Помещение, оборудование и материалы. | Содержание | 2 |
| | 1. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию | |
| | 2. Организация рабочего места. Оснащение кабинета | |
| Тема 2.3 Анатомия и физиология волос. | Содержание | 12 |
| | 1. Структура и строение волос | |
| | 2. Виды и особенности строения | |
| | 3. Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции. | |
| Тема 2.4 Технология выполнения эпиляции воском | Содержание | 18 |
| | 1. Физико-химические параметры воска. | |
| | 2. Подготовительные и заключительные работы. | |
| | 3. Технология обработки холодных зон тела | |
| | 4. Технология обработки горячих зон тела | |
| | 5. Технология обработки зоны бикини. | |
| Тема 2.5 Шугаринг | Содержание | 18 |
| | 1. Физико-химические параметры сахара. | |
| | 2. Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции. | |

| | | |
|--|--|-----------|
| | 3. Технология обработки холодных зон тела | |
| | 4. Технология обработки горячих зон тела | |
| | 5. Технология обработки зоны бикини. | |
| Самостоятельна учебная работа при изучении раздела 2 | | |
| 1. Презентация на темы истории возникновения. | | |
| 2. Зарисовка схемы строения волоса. | | |
| 3. Схематическая зарисовка эпиляции воском и сахаром | | |
| Учебная практика раздела 2 | | 36 |
| Виды работ | | |
| 1. Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов при выполнении эпиляции | | 6 |
| 2. Выполнение процедуры эпиляции воском | | 6 |
| 3. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела (шутаринг) | | 6 |
| 4. Технология эпиляции горячих зон тела (шутаринг) | | 6 |
| 5. Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини (шутаринг). | | 6 |
| 6. Технология ухода за кожей тела до и после процедуры эпиляции. Дифференцированный зачет | | 6 |
| Раздел модуля 3.Диетология | | 84 |
| МДК 03.03.Диетология | | |
| Тема 3.1 | Содержание | 22 |
| Общая диетология. | 1. Диетология как наука. Общие принципы построения диеты. | 1 |
| | 2. Характеристика основных диет. | 1 |
| | 3. Функции воды, особенности водного обмена у человека. | 1 |
| | 4. Большие количества жидкости в диетотерапии (показания и проти диетотерапии (показания и противопоказания, методика проведения голодания). | 1 |
| | 5. Диеты Эртеля, Карреля, молочный рацион. | 1 |
| | 6. Вегетарианские диеты, яично-молочнорастительная диета. | 1 |
| | 7. Диеты из сырой растительной и животной пищи. | 1 |
| | 8. Усиленное и избыточное питание. | 1 |
| | 9. Витамины в диетотерапии. | 1 |
| | 10. Минеральные вещества, их биологическая роль. | 1 |
| | 11. Роль калия и магния в диетотерапии. | 1 |
| | 12. Калиевая и магниевая диета. | 1 |

| | | |
|--|--|----------|
| | 13. Кислотно-щелочное равновесие. | 1 |
| | 14. Десенсибилизирующие и сенсibiliзирующие диеты. | 1 |
| | 15. Диетотерапия и воспалительный процесс. | 1 |
| | 16. Роль поваренной соли в диетотерапии. | 1 |
| | 17. Суточная потребность человека в поваренной соли. | 1 |
| | 18. Увеличение и ограничение поваренной соли в лечебных рационах. | 1 |
| | 19. Правила введения диет с ограничением поваренной соли. | 1 |
| | 20. Стратегии диетотерапии. | 1 |
| | 21. Система "зигзагов" в питании, ее значение в практике диетотерапии. | 1 |
| | 22. Разгрузочные дни. Пробные диеты. | 1 |
| | Практические занятия | |
| | Обмен веществ. Расчет. Режим питания. Составление сбалансированного рациона питания. Функциональное питание. Нутрициология . | 6 |
| Тема 3.2 Частная диетология. | Диетотерапия при заболеваниях желудка. | |
| | Пищеварение в желудке, его моторная и секреторная функции. | |
| | Основные принципы лечебного питания при заболеваниях желудка. | |
| | Диетотерапия при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. | |
| | Язвенная болезнь, этиология, патогенез и клинические симптомы. | |
| | Основные принципы диетотерапии при язвенной болезни. | |
| | Диета 1 и ее модификации (1а,1б). | |

| | |
|--|--|
| Диетотерапия при гастритах. | |
| Острый и хронический гастрит, этиология и клинические симптомы. | |
| Лечебное питание при остром гастрите. | |
| Лечебное питание при хроническом гастрите с сохраненной или повышенной желудочной секрецией и при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью. | |
| Диеты 1 и 2. | |
| Лечебное питание при болезнях кишечника. | |
| Наиболее распространенные заболевания кишечника и основные принципы диетотерапии при этих заболеваниях (энтериты, энтероколиты, колиты). | |
| Диета 4 и ее модификации (4а, 4б). | |
| Диета 3 (запоры). | |
| Диетотерапия при заболеваниях сердечнососудистой системы. | |
| Виды патологии, этиология и клинические симптомы. | |
| Основные принципы диетотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | |
| Диета 10 и ее модификации. | |
| Калиевая и магниевые диеты. | |
| Диетотерапия при болезнях почек. | |
| Формы патологии, этиология и клинические симптомы. | |
| Основные принципы диетотерапии. | |
| Диета 7 и ее модификации. | |
| Диетотерапия при подагре. | |
| Подагра, этиология и клинические симптомы. | |
| Основные принципы диетотерапии при подагре. | |
| Диета 6. | |
| Диетотерапия при ревматизме и заболеваниях суставов. | |
| Стадии заболевания и клинические симптомы. | |
| Основные принципы диетотерапии при ревматизме и заболеваниях суставов. | |
| Диета 10 и ее модификации. | |
| Диетотерапия при ожирении. Виды ожирения. | |
| Оценка степени ожирения. Основные принципы диетотерапии при ожирении. | |
| Диета 8 и ее модификации (8а, 8о). | |
| Разгрузочные дни при лечении ожирения. | |
| Диетотерапия при болезнях печени и желчевыводящих путей. | |

| | | |
|--|--|-----------|
| | <p>Формы патологии, этиология и клинические симптомы. Основные принципы диетотерапии при болезнях печени и желчевыводящих путей.и ее модификации. Диета 5</p> <p>Диетотерапия при туберкулезе.</p> <p>Туберкулез, этиология и клинические симптомы. Основные принципы диетотерапии при туберкулезе.</p> <p>Диета 11 и ее варианты.</p> <p>Диетотерапия при сахарном диабете.</p> <p>Сахарный диабет, этиология и клинические симптомы. Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете.</p> <p>Диета 9, 9а.</p> | |
| | <p>Практические занятия</p> <p>Составление рекомендаций диетотерапии для больного с подозрением мочекаменной болезни</p> <p>Составление рекомендаций диетотерапии для больного с подозрением на экзокринную недостаточность поджелудочной железы</p> <p>Составление рекомендаций диетотерапии для больного с подозрением язвенной болезни</p> <p>Решение ситуационных задач</p> | 16 |
| | <p>Самостоятельна учебная работа при изучении раздела 3</p> <p>Лечебное питание. Диеты. Питание при заболеваниях различных органов и систем. Эндокринная система. Анализы. Особенности питания при заболеваниях щитовидной железы. Питание при сахарном диабете. Питание детей. Питание подростков. Физические нагрузки. Спортивное питание и жиросжигатели. Физиологическая потребность ребенка в основных пищевых ингредиентах (белки, жиры, углеводы, калории, витамины, минеральные вещества). Критерии достаточности питания. Требования, предъявляемые к пище детей старше года (объем, консистенция, способы кулинарной обработки, вкусовые качества и внешний вид и т. д.). Диетология диетотерапия. Определение, цели и задачи</p> | |
| | <p>Производственная практика</p> <p>Виды работ</p> <p>1. Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований к мастеру, рабочей</p> | 72 |

| | |
|--|-------------------|
| <p>зоне, кабинету</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Выполнение диагностики, заполнение индивидуальной карты клиента 3. Выполнение технологий коррекции тела различных зон и всего тела в соответствии с диагностикой клиента 4. Организация рабочего места мастера при выполнении корректирующих методик, оказывающие влияние на лимфатическую систему 5. Технология антицеллюлитной коррекции тела 6. Выполнение коррекции тела с применение меда 7. Выполнение коррекции тела с использованием вакуума. Отработка основных приемов в боди-коррекции 8. Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия 9. Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента 10. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон 11. Выполнение процедуры эпиляция горячих зон 12. Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини | |
| <p>Всего</p> | <p>492</p> |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Для реализации программы профессионального модуля должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Лаборатория: Технологии коррекции тела

Мастерская: Салон эстетических, косметических услуг

Оборудование:

1. Вентилятор напольный
2. Водонагреватель
3. Аппарат для ультразвуковой чистки лица и кожи
4. Стул косметолога
5. Столик косметолога
6. Аэрограф маникюрный
7. Кушетка косметологическая
8. Ванна парафиновая
9. Воскоплав
10. Лампа-лупа
11. Лампа УФ
12. Сухожаровой шкаф

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники (печатные):

1. Фокин, В.Н., Полный курс массажа: Учебное пособие / [Фокин, Валерий Николаевич](#). - 2-е изд., испр.и доп. – М.: [Фаир](#), 2017.
2. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж : учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 176 с.

Дополнительные источники:

1. Еремушкин М.А., Киржнер Б.В., Мочалов А.Ю., Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц. Учебное пособие, 2-е изд. – СПб: Наука и Техника, 2014
2. Казьмин, В.Д., Лечебные свойства овощей, фруктов и ягод с приложением оригинальных рецептов оздоровления: Советы врача / [Казьмин, Виктор Дмитриевич](#). – М.: [Феникс](#), 2013
3. Луба, Е.С., Омолаживание лица: Доступные и эффективные методы самомассажа / [Луба, Елена Станиславовна](#).- М.: [Книжный дом "Либроком"](#), 2013
4. Новикова Л.В., Практическое пособие для косметолога-эстетист. Методы физиотерапии в косметологии. II часть. – 5-е изд., доп. и перераб. – М., 2013
5. Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - МЕДпресс-информ, 2016

Электронные источники:

<http://www.spacehealth.ru/articles/58/4026/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

| Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля | Критерии оценки | Методы оценки | |
|--|---|--|---|
| ПК 3.1 | Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий. | 75% правильных ответов Экспертное наблюдение | Тестирование Экзамен Ситуационные задачи Лабораторная работа Практическое задание Демонстрационный экзамен |
| ПК 3.2 | Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента. | 75% правильных ответов Экспертное наблюдение | Тестирование Экзамен Ситуационные задачи Лабораторная работа Практическое задание Демонстрационный экзамен |
| ПК 3.3 | Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами. | 75% правильных ответов Экспертное наблюдение | Ситуационные задачи Лабораторная работа Практическое задание Демонстрационный экзамен |
| ПК 3.4 | Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. | 75% правильных ответов Экспертное наблюдение | Тестирование Экзамен Ситуационные задачи Лабораторная работа Практическое задание Демонстрационный экзамен |