

**Министерство образования Сахалинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Сахалинский политехнический центр № 1»**

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ СахПЦ№1
В.А. Равдугин
«_____» _____ 2019 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

**ПМ 04. Выполнение работ по одной или нескольким
профессиям рабочих, должностям служащих**

2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
МОДУЛЯ**

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ 04. Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг.

1.2. Цель и результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля студент должен освоить основной вид деятельности выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции:

1.2.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 2.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 4.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 5.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 9.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
ОК 11.	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.2.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 4	Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих
ПК 4.1.	Выполнение работ по профессии маникюриста
ПК 4.2.	Выполнение работ по профессии педикюриста

В результате освоения профессионального модуля студент должен:

Иметь практический опыт	Предоставление типовых эстетико-технологических процессов услуг маникюра, педикюра. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Анализ состояния кожи потребителя и заполнения диагностических
-------------------------	---

	<p>карт, проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания услуг.</p> <p>Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения комплекса услуг.</p> <p>Подбор профессиональных средств для выполнения услуг.</p> <p>Формирования комплекса услуг и выполнения в технологической последовательности;</p> <p>Выполнение художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов.</p> <p>Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу.</p>
уметь	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.</p> <p>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</p> <p>Проводить санитарно-гигиеническую обработку рабочего места.</p> <p>Обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и мастера при оказании услуг.</p> <p>Осматривать на предмет повреждений кожу, выявлять потребности клиента.</p> <p>Осуществлять диагностику (определение) состояния кожи потребителя, заполнения диагностических карт.</p> <p>Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения.</p> <p>Применять технику массажа кистей рук и стоп.</p> <p>Применять различные техники выполнения современных видов маникюра.</p> <p>Применять разные техники покрытия ногтей лаком, профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p> <p>Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения.</p>
знать	<p>Владение психологией общения и профессиональной этикой.</p> <p>Знать правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.</p> <p>Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов.</p> <p>Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;</p> <p>правила сбора и утилизации отходов производства услуг.</p> <p>Анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп; кожи и ее придатков, основные признаки повреждения кожи и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.</p> <p>Перечень показаний и противопоказаний к услуге.</p> <p>Технику гигиенического массажа кистей рук и ног.</p> <p>Технологию выполнения процедур маникюра и педикюра.</p> <p>Технику покрытия ногтей лаком, современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.</p> <p>Правила оказания первой помощи, санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения,</p>

оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
--

1.3. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего часов 1150 час

Из них на освоение МДК 676 час на практики, в том числе учебную 108 час

и производственную 366 час

2. Структура и содержание профессионального модуля

2.1. Структура профессионального модуля

Коды профессиональных общих компетенций	Наименования разделов профессионального модуля**	Суммарный объем нагрузки, час.	Занятия во взаимодействии с преподавателем, час					Промежуточная аттестация
			Обучение по МДК			Практики		
			Всего	Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ (проектов)	Учебная	Производственная	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
ПК 4.1 ОК.1 ОК 2 ОК 7	Раздел 1. Выполнение работ по профессии маникюрша	398	240	80	-	60		18
ПК 4.2 ОК.1 ОК 2 ОК 7	Раздел 2 Выполнение работ по профессии педикюрша	386	240	80		48		18
ПК 4.1 ПК 4.2 ОК.1 ОК 2 ОК 7	Производственная практика (по профилю специальности), часов (если предусмотрена итоговая (концентрированная) практика)	366					360	6
	Всего:	1150	480	160	-	108	360	42

2.2. Промежуточная аттестация

ПМ 04. Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих	Экзамен квалификационный
МДК.04.01 Выполнение работ по профессии маникюрша	Дифференцированный зачет, экзамен
МДК.04.02 Выполнение работ по профессии педикюрша	Дифференцированный зачет, экзамен
Учебная практика	Дифференцированный зачет
Производственная практика	Дифференцированный зачет

2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля (ПМ)

Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)		Объем часов
1	2		3
1 семестр			204
Раздел 1. Выполнение работ по профессии маникюриста			320
МДК.04.01 Технология маникюра			
Тема 1.1. Введение в МДК. Требования к содержанию помещения кабинета маникюра	Содержание		22
	1-2.	Профессиональная деятельность мастера маникюра	2
	3-4.	Внешний вид мастера маникюра	2
	5-6.	Индивидуальные особенности мастера маникюра	2
	7-8.	Требования к профессиональному поведению мастера маникюра	2
	9-10.	Структура имиджа мастера маникюра	2
	11-12.	Правила общения с клиентом	2
	13-14.	Помещение кабинета маникюра, требования к нему. Рабочие и подсобные помещения	2
	15-16.	Освещение естественное и искусственное	2
	17-18.	Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании парикмахерских и требования к нему	2
	19-20.	Оборудование рабочего места маникюриста	2
21-22.	Практическая работа №1 Рабочие и подсобные помещения салона красоты с кабинетом маникюра	2	
Тема 1.2 Инструменты, материалы, приспособления, белье для маникюрных работ	Содержание		4
	23-24.	Основные инструменты, приспособления, белье для маникюрных работ	2
	25-26.	Материалы для маникюра	2
Тема 1.3. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов	Содержание		4
	27-28.	Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра	2
	29-30.	Практическая работа №2 Анализ состояния кожи рук и ногтей потребителя и заполнение диагностической карты	2
Тема 1.4. Массаж рук	Содержание		4
	31-32.	Массаж рук	2
	33-34.	Практическая работа №3 Алгоритм техники выполнения массажа рук	2
Тема 1.5. Основные виды	Содержание		103
	35-36.	Строение ногтей. Формы ногтей. Создание формы ногтя	2

современного маникюра. Технология маникюра	37-38.	Классификация и виды маникюра	2
	39-40.	Покрытие ногтей лаком, гелем-лаком	2
	41-42.	Техника выполнения классического (обрезного) маникюра	2
	43-45.	Практическая работа №4 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения классического (обрезного) маникюра с покрытием ногтей декоративным лаком	3
	46-47.	Техника выполнения европейского (необрезного) маникюра	2
	48-50.	Практическая работа №5 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения европейского (необрезного) маникюра	3
	51-52.	Техника выполнения аппаратного маникюра	2
	53-55.	Практическая работа №6 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения аппаратного маникюра	3
	56-57.	Техника выполнения комбинированного маникюра	2
	58-60.	Практическая работа №7 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения комбинированного маникюра	3
	61-62.	Техника выполнения горячего маникюра	2
	63-65.	Практическая работа №8 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения горячего маникюра	3
	66-67.	Техника выполнения SPA- маникюра	2
	68-70.	Практическая работа №9 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения SPA-маникюра	3
	71-72.	Французский маникюр	2
	73-75.	Практическая работа №10 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения французского маникюра	3
	76-77.	Американский маникюр	2
	78-79.	Испанский маникюр	2
	80-81.	Бразильский маникюр	2
	82-83.	Японский маникюр	2
84-86.	Практическая работа №11 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения японского маникюра	3	
87-88.	Парафинотерапия рук	2	
89-90.	Мужской маникюр	2	
91-93.	Практическая работа №12 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения мужского маникюра	3	
94-95.	Детский маникюр	2	
96-98.	Практическая работа №13 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения детского	3	

		маникюра	
	99-100.	Повседневный маникюр	2
	101-102.	Деловой маникюр	2
	103-104.	Праздничный маникюр	2
	105-106.	Свадебный маникюр	2
	107-109.	Практическая работа №14 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения праздничного маникюра	3
	110-111.	Медицинский маникюр	2
	112-113.	Техники наращивания: типсы, жидкие типсы	2
	114-115.	Способы наращивания ногтей на формы	2
	116-118.	Практическая работа №15 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения наращивания ногтей на формы	3
	119-120.	Способы удаления гель-лака с ногтей	2
	121-122.	Коррекция и восстановление архитектуры наращенных ногтей	2
	123-124.	Ремонт и укрепление натуральных ногтей	2
	125-126.	Ремонт и укрепление ногтей с помощью армирующих тканей	2
	127-128.	Система восстановления ногтей IBX System	2
	129-131.	Практическая работа №16 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения ремонта ногтей шелком	3
	132-133.	Профессиональные аппараты для маникюра	2
	134-135.	Комплектация профессиональных аппаратов	2
	136-137.	Фрезы для аппаратного маникюра	2
Тема 1.6. Дизайн ногтей	Содержание		101
	138-139.	Основные материалы и инструменты для дизайна	2
	140-141.	Дополнительные инструменты и материалы для создания дизайна	2
	142-143.	Кисти для создания дизайна	2
	144-145.	Приемы работы с кистями	2
	146-147.	Художественное покрытие ногтей лаком	2
	148-149.	Ажурный маникюр — кружева на ногтях	2
	150-151.	Дизайн ногтей «Стемпинг»	2
	152-154.	Практическая работа №17 Дизайн ногтей в технике «Стемпинг»	3
	155-156.	Нейл-декор «лунный маникюр»	2
	157-159.	Практическая работа №18 Дизайн ногтей в технике «лунный маникюр»	3
	160-161.	Дизайн ногтей «Градиент, Омбре»	2
162-164.	Практическая работа №19 Дизайн ногтей в технике «Градиент, омбре»	3	

165-166.	3D гель-лаки	2
167-169.	Практическая работа №20 Дизайн ногтей в технике «3D»	3
170-171.	Гель-лак и пигменты кошачий глаз	2
172-174.	Практическая работа №21 Дизайн ногтей в технике покрытия гель-лаком «кошачий глаз»	3
175-176.	Дизайн ногтей при помощи палочек «Дотс»	2
177-178.	Маникюр с глиттером. Стразы на ногтях	2
179-181.	Практическая работа №22 Дизайн ногтей со стразами, глиттером	3
182-183.	Аквариумный дизайн	2
184-186.	Практическая работа №23 Аквариумный дизайн ногтей	3
187-188.	Жидкие камни в маникюре	2
189-190.	Техника фен-шуй в дизайне ногтей	2
191-192.	Дизайн ногтей «Втирка»	2
193-195.	Практическая работа №24 Дизайн ногтей в технике «Втирка»	3
196-197.	Бархатный песок на ногтях	2
198-199.	Аэрография ногтей. Роспись на ногтях	2
200-201.	Дизайн ногтей в технике «Декупаж»	2
202-203.	Декорирование ногтей с применением стикеров, слайдеров	2
204.	Дифференцированный зачет	1
	2 семестр	116
205-206.	Аква маникюр	2
207-209.	Практическая работа №25 Аква маникюр	3
210-211.	Дизайн ногтей «камифубуки» (конфетти)	2
212-213.	Маникюр с бульонками	2
214-215.	Маникюр с перьями	2
216-217.	Дизайн ногтей с лентой, нитями	2
218-219.	Фольга для дизайна ногтей	2
220-222.	Практическая работа №26 Дизайн ногтей с применением фольги	3
223-224.	Эффект кракелюр на ногтях	2
225-226.	Дизайн ногтей «вуаль»	2
227-228.	Зеркальный маникюр	2
229-230.	Неоновые пигменты для ногтей	2
231-232.	Дизайн ногтей «голографик», «хамелеон»	2
233-234.	Фотодизайн	2

	235-236.	Дизайн ногтей «день-ночь»	2
	237-238.	Практическая работа №27 Решение производственных задач	2
Тема 1.7. Уход за руками		Содержание	10
	239-240.	Средства для ухода за кожей рук и ногтями	2
	241-242.	Профессиональные средства по уходу за кожей рук и ногтями	2
	243-244.	Народные средства по уходу за кожей рук и ногтями	2
	245-246.	Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями	2
	247-248.	Практическая работа №28 Уход за кожей рук и ногтями профессиональными и народными средствами	2
	Тема 1.8. Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии		Содержание
249-250.		Охрана труда. Условия труда. Законодательство о труде предприятия	2
251-252.		Ответственность работников за нарушение требований инструкции и трудовой дисциплины	2
253-254.		Изучение факторов, влияющих на работоспособность человека	2
255-256.		Практическая работа №29 Требования к условиям труда мастера маникюра	2
257-258.		Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины	2
259-260.		Правила безопасности при работе с растворителями, лаками, другими веществами, вызывающими аллергические заболевания	2
261-262.		Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях	2
263-264.		Первая доврачебная помощь при травме кожи	2
265-266.		Первая доврачебная помощь при термических ожогах	2
267-268.		Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности	2
269-270.		Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности	2
271-272.		Профессиональные заболевания опорно-двигательной системы	2
273-274.		Профессиональные заболевания глаз, верхних дыхательных путей	2
275-276.		Работа с профессиональной аптечкой	2
Тема 1.9. Основные заболевания кожи рук и ногтей		Содержание	44
	277-278.	Заболевания кожи рук и ногтей	2
	279-280.	Гнойничковые заболевания	2
	281-282.	Грибковые инфекции (микозы)	2
	283-284.	Практическая работа №30 Диагностика грибковых болезней кожи рук, ногтей	2
	285-286.	Инфекционные заболевания	2
	287-288.	Неинфекционные заболевания	2
	289-290.	Диагностика вирусных болезней кожи	2

	291-292.	Ониходистрофии	2
	293-294.	Койлонихия, платонихия	2
	295-296.	Паразитарные болезни кожи	2
	297-298.	Изменение поверхности ногтя: истончение, утолщение ногтя	2
	299-300.	Изменение цвета ногтевой пластины	2
	301-302.	Аллергические заболевания	2
	303-304.	Дерматиты и нейродерматозы	2
	305-306.	Псориаз	2
	307-308.	Болезни сальных и потовых желез	2
	309-310.	Нарушение пигментации кожи	2
	311-312.	Генетические заболевания	2
	313-314.	Травмы ногтя	2
	315-316.	Вросший ноготь	2
	317-318.	Методы диагностики болезней кожи	2
	319-320.	Профилактика заболеваний кожи и ногтей	2
Учебная практика раздела №1 Выполнение работ по профессии маникюрша			60
1.	Вводное занятие, инструктаж по охране труда. Подготовка рабочего места, стерилизация и дезинфекция инструментов, рабочей зоны. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов		6
2.	Отработка приемов массажа кистей рук		6
3.	Отработка приемов покрытия ногтей декоративным лаком		6
4.	Отработка техники выполнения классического маникюра		6
5.	Отработка техники выполнения европейского маникюра		6
6.	Выполнение парафинотерапии рук		6
7.	Выполнение аппаратного маникюра		6
8.	Отработка приёмов выполнения комбинированного маникюра		6
9.	Отработка приемов ремонта и укрепления ногтей шелком		6
10.	Отработка приемов дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов		6
Раздел 2 Выполнение работ по профессии педикюрша			144

МДК. 02.02. Технология педикюра		340
Тема 2.1. Введение в дисциплину. Требования к содержанию помещения кабинета педикюра.	Содержание	
	1.	Педикюр в древние времена. Педикюр и лечение ног в Средние века. Первые профессиональный учреждения в конце XIX- начале XX вв. педикюр в 50-е годы как неотъемлемая часть индустрии красоты. Современный профессиональный педикюр.
	2.	Виды педикюра. Тенденции последнего времени в технологии педикюра
	3.	Требования к содержанию педикюрного кабинета. Техника безопасности при работе. Инфекционная безопасность.
	4.	Основное оборудование кабинетов педикюра.
	5.	Инструменты, аксессуары, материалы, косметические препараты кабинетов педикюра.
Тема 2.3. Организация рабочего места.	Содержание	
	6.	Организация рабочего места
	7.	Дезинфекция и стерилизация инструментов. Характеристика дезинфицирующих средств
Тема 2.4. Технология выполнения классического педикюра	Содержание	
	8.	Диагностика кожи стоп и ногтей. Заполнение диагностической карты клиента.
	9.	Обработка ногтей. Обработка стоп.
	10.	Технология классического педикюра: дезинфекция, антисептирование и размягчение кожи стопы, обработка кутикулы, обработка свободного края ногтя, профилактические процедуры против грибковых заболеваний ногтей и кожи ног, мягкое размягчение и удаление мозолей, обработка кожи стопы кремом, покрытие лаком ногтей, глубокая сушка
	11.	Тематика практических занятий и лабораторных работ Освоение подготовительных работ при оказании услуг педикюра (классического). Освоение технологии классический педикюр. Освоение завершающих работ после оказания услуг по педикюру и рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей ног и ногтями Выполнение классического педикюра с покрытием лаком Выполнение классического педикюра при наличии натоптышей Выполнение классического педикюра при наличии мозолей, вросшего ногтя
Тема 2.5. Европейский необрезной педикюр	Содержание	
	12.	Европейский педикюр: дезинфекция кожи ног, нанесение отшелушивающего крема на кожу ног, теплая ванночка с мыльным раствором, обработка ступни, удаление старого лака, обработка свободного края ногтя, удаление кутикулы, использование освежающего крема, покрытие ногтевой пластины лаком

	13.	Тематика практических занятий и лабораторных работ. Освоение подготовительных работ при оказании услуг педикюра (европейского). Освоение технологии европейского педикюра. Освоение завершающих работ после оказания услуг по европейскому педикюру и рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей ног и ногтями	8
Тема 2.6. Современные технологии в педикюре	Содержание		46
	14.	Аппараты для педикюра	6
	15.	Вращающиеся инструменты для аппаратного педикюра	2
	16.	Технологическая последовательность выполнения аппаратного педикюра	20
	17.	Тематика практических занятий и лабораторных работ Освоение подготовительных работ при оказании услуг педикюра (аппаратного). Освоение технологии аппаратного педикюра. Освоение завершающих работ после оказания услуг аппаратного педикюра и рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей ног и ногтями Технологические особенности выполнения аппаратного педикюра при наличии стержневых мозолей Технологические особенности выполнения аппаратного педикюра при наличии вросшего ногтя, подногтевых мозолей Технологические особенности выполнения аппаратного педикюра при наличии трещин на коже стоп, натоптышей	18
Тема 2.7. Технология СПА-педикюра	Содержание		32
	18.	СПА-педикюр. Косметические препараты для SPA-педикюра. Натуральная косметика для SPA-педикюра.	12
	19.	Технологическая последовательность выполнения СПА-педикюра	12
	20.	Тематика практических занятий и лабораторных работ Освоение подготовительных работ при оказании услуг SPA-педикюра. Освоение технологии SPA-педикюра Освоение завершающих работ после оказания услуг SPA-педикюра и рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей ног и ногтями	8
Тема 2.8. Мужской педикюр	Содержание		24
	21.	Технология мужского педикюра: ванночки с добавлением педикюрной соли, парафиновые ванночки, обработка свободного края ногтя, дезинфекция области кутикулы, удаление птеригия и кутикулы, обработка поверхности ступни, распределение массажного лосьона, массаж ступни, косметический педикюр.	16
	22.	Тематика практических занятий и лабораторных работ Освоение подготовительных работ при оказании услуг мужского педикюра. Освоение технологии мужского педикюра	8

		Освоение завершающих работ после оказания услуг мужского педикюра и рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей ног и ногтями	
Тема 2.9. Детский педикюр	Содержание		26
	23.	Детский педикюр. Рекомендации детского педикюра.	10
	24.	Проблемы вросшего ногтя. Особая техника обработки кутикулы.	10
	25.	Тематика практических занятий и лабораторных работ Техника выполнения детского педикюра. Подготовка рабочего места. Последовательность выполнения детского педикюра.	6
Тема 2.10. Комбинированный педикюр	Содержание		26
	26.	Технология комбинированного педикюра: дезинфекция, антисептирование и размягчение кожи стопы, обработка кутикулы, обработка свободного края ногтя, профилактические процедуры против грибковых заболеваний ногтей и кожи ног, мягкое размягчение и удаление мозолей, обработка кожи стопы кремом, покрытие лаком ногтей, глубокая сушка. Применение аппарата для педикюра.	20
	27.	Тематика практических занятий и лабораторных работ Освоение подготовительных работ при оказании услуг комбинированного педикюра. Освоение технологии комбинированного педикюра Освоение техники завершающих работ оказания услуг комбинированного педикюра и рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей ног и ногтями	6
Тема 2.11. Эпиляция и депиляция	Содержание		44
	28.	Виды и формы эпиляции и депиляции.	2
	29.	Технология эпиляции и депиляции: удаление волос с помощью безопасной бритвы, удаление волос с помощью крема для эпиляции, восковая эпиляция, удаление волос при помощи домашнего эпилятора, лазерная эпиляция.	20
	30.	Тематика практических занятий и лабораторных работ Освоение подготовительных работ при оказании услуг по эпиляции и депиляции Освоение технологии эпиляции Освоение технологии депиляции Освоение техники завершающих работ оказания услуг депиляции и эпиляции рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей ног и ногтями	8
	31.	Шугаринг. Техника выполнения процедуры по удалению волос.	8
	32.	Тематика практических занятий и лабораторных работ Освоение подготовительных работ при оказании услуг по уходу за кожей ног (шугаринг) Освоение технологии шугаринга Освоение техники завершающих работ оказания услуг ухода за кожей ног (шугаринг) и домашнему профилактическому уходу за кожей ног и ногтями	6
Тема 2.12.	Содержание		22

Массаж ног	33.	Массаж ног. Техника проведения массажа. Косметические средства для проведения массажа ног.	20
	34.	Освоение технологии массажа ног	2
Тема 2.13. Нейл-ард ногтевой пластины ног	Содержание		26
	35.	Технология дизайна ногтевой пластины: рисунок (лак разных цветов), цветная пудра, акриловая пудра, акриловые краски, дизайн на основе водного раствора, сусальное золото, стразы, конфетти, бульонки.	20
	36.	Френч-маникюр, с использованием материалов для нейл-арта.	4
	37.	Освоение технологии нейл-ард ногтевой пластины ног	2
Учебная практика раздела № 2 Виды работ			48
1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов при выполнении педикюра			6
2. Отработка приемов массажа стоп с учётом различных проблем кожи стоп и ногтей			6
3. Отработка приемов классического педикюра с покрытием лаком			6
4. Отработка приемов классического педикюра при наличии натоптышей, мозолей, вросшего ногтя.			6
5. Отработка приемов европейского педикюра			6
6. Отработка приемов аппаратного педикюра			6
7. Отработка приемов SPA-педикюра			6
8. Отработка приемов детского, мужского и комбинированного педикюров. Дифференцированный зачет			6
Производственная практика Раздела № 1 (для программ подготовки специалистов среднего звена – итоговая по модулю (если предусмотрена итоговая (концентрированная) практика)			366
1. Вводное занятие, инструктаж по охране труда. Организация рабочего места. Санитарная обработка, дезинфекция и стерилизация инструментов.			6
2. Выполнение классического маникюра			6
3. Выполнение европейского маникюра			6
4. Выполнение комбинированного маникюра.			6
5. Выполнение массажа кистей рук			6
6. Покрытие ногтей лаком			6
7. Ремонт и укрепление ногтей шелком			6
8. Выполнение горячего маникюра			6
9. Выполнение аппаратного маникюра			6
10. Выполнение дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов			6
11. Выполнение парафинового обёртывания			6
12. Выполнение СПА маникюра			6

13. Выполнение покрытия ногтей гель-лаком	6
14. Выполнение дизайна ногтей (нейл-дизайн) с использованием разных техник и материалов	6
15. Ремонт натуральных ногтей	6
16. Разработка индивидуального системного ухода за кожей рук и ногтями	6
17. Техника нанесения декоративного лака	6
18. Отработка покрытия френч на типсах.	6
19. Выполнение SPA- маникюра	6
20. Парафинотерапия рук	6
21. Выполнение бразильского маникюра	6
22. Выполнение испанского маникюра	6
23. Выполнение праздничного маникюра.	6
24. Выполнение свадебного маникюра	6
25. Выполнение дизайна по мокрому лаку	6
26. Выполнение аппликативного дизайна	6
27. Выполнение аэрографии	6
28. Выполнение американского маникюра	6
29. Выполнение французского маникюра	6
30. Выполнение японского маникюра	6
31. Выполнение детского маникюра	6
32. Выполнение маникюра шилаком	6
33. Выполнение перманентного маникюра	6
34. Выполнение мужского маникюра	6
35. Выполнение медицинского маникюра	6
36. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение Европейского необрезного маникюра	6
37. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение аппликативного дизайна ногтей	6
38. Организация рабочего места. Санитарная обработка, дезинфекция и стерилизация инструментов. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов при выполнении педикюра	6
39. Выполнение массажа стоп с учётом различных проблем кожи стоп и ногтей	6
40. Выполнение классического педикюра	6
41. Выполнение классического педикюра с покрытием лаком	6
42. Выполнение классического педикюра при наличии натоптышей	6

43. Выполнение классического педикюра при наличии мозолей	6
44. Выполнение классического педикюра при наличии вросшего ногтя.	6
45. Выполнение аппаратного педикюра	6
46. Выполнение аппаратного педикюра при наличии стержневых мозолей	6
47. Выполнение аппаратного педикюра при наличии вросшего ногтя	6
48. Выполнение аппаратного педикюра при наличии подногтевых мозолей	6
49. Выполнения аппаратного педикюра при наличии трещин на коже стоп	6
50. Выполнение аппаратного педикюра при наличии натоптышей	6
51. Выполнение комбинированного педикюра	6
52. Выполнение европейского педикюра	6
53. Выполнение детского педикюра	6
54. Выполнение SPA-педикюра	6
55. Выполнение мужского классического педикюра	6
56. Выполнение мужского аппаратного педикюра	6
57. Выполнение педикюра с лицами пожилого возраста	6
58. Выполнение педикюра беременным женщинам	6
59. Заполнение диагностической карты клиента	6
60. Заключительные работы при выполнении педикюра. Дифференцированный зачет	6
Всего	1276

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Для реализации программы профессионального модуля должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Лаборатории:

Технологии маникюра и художественного оформления ногтей,
Технологии педикюра,
Технологии косметических услуг

Мастерские:

салон эстетических косметических услуг

Оснащение лабораторий:

Лаборатория «Технологии маникюра и художественного оформления ногтей»

Основное и вспомогательное оборудование

№	Наименование оборудования
1.	Сухожаровой шкаф или автоклав
2.	УФ стерилизатор
3.	Холодильник
4.	Нагреватель для парафина
5.	Лампа маникюрная (светильник)
6.	Лампа УФ
7.	Аппарат для горячего маникюра
8.	Аппарат для маникюра
9.	Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
10.	Мультимедийный проектор
11.	Стол маникюрный
12.	Стул мастера
13.	Стул клиента

Лаборатория «Технологии педикюра»

Основное и вспомогательное оборудование

№	Наименование оборудования
1	Сухожаровой шкаф или автоклав
2	УФ стерилизатор
3	Холодильник
4	Лампа-лупа
5	Аппарат для педикюра
6	Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
7	Кресло педикюрное и ванночка для ног
8	Стул мастера

9	Стул для клиента
10	Столик косметический на колесиках
11	Мини прачечная

Лаборатория «Технологии косметических услуг»

Основное и вспомогательное оборудование

№	Наименование оборудования
1	Стерилизатор (воздушный или паровой)
2	Ультрафиолетовая камера
3	Стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный
4	Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
5	Холодильник
6	Вапоризатор
7	Аппарат УЗ-чистки
8	Многофункциональный косметический комбайн
9	Мультимедийный проектор
10	Ширмы 2х или 3х секционные
11	Кушетка многофункциональная
12	Стул косметический
13	Контейнер для дезинфекции инструментов
14	Столик косметический на колесиках
15	Мини прачечная

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные источники

1. Денисова О.А. Технология маникюра и педикюра. – М.: Издательский центр «Академия», 2018
2. Бауманн Л. Пер. с англ. под ред. Потекаева Н.Н. Косметическая дерматология. Принципы и практика. 3-е изд. МЕДпресс-информ, 2016.
3. Дрибноход Ю.Ю. Косметология Ростов н/Д: Феникс, 2014.

3.2.2. Дополнительные источники (при необходимости)

1. Периодическое издание - журнал «Ногтевой сервис». Издательство «Старая крепость».
2. Ноберт Шольц, «Подология: учебник и иллюстрированный атлас по подологии». Четвертое переработанное издание, 2017 г.
3. Методические материалы (Антисептика. Дезинфекция. Правила применения средств. Описание препаратов. Издательская группа ООО «Пластэк» 2017 г.
4. Каталог мастеров педикюра "Plastek". Издательская группа ООО «Пластэк» 2019 гг.
5. Каталог профессиональные инструменты и материалы. Издательская группа ООО «Пластэк» 2019 г.
6. Каталог "Боры и фрезы". Издательская группа ООО «Пластэк» 2016 г.

7. Каталог "Средства Геволь". Издательская группа ООО «Пластэк» 2019 г.
8. Орасмяэ-Медер Т., Шатрова О. Наука красоты: из чего на самом деле состоит косметика. - Альпина паблишер, 2016.
9. Периодическое издание - журнал Lesnouvellesesthe'tiques (Нувель Эстетик) - русское издание журнала по прикладной эстетике, М.
10. Периодическое издание - журнал Kosmetikinternational (косметикинтернациональ) русское издание, М.
11. Каталоги профессиональных косметических фирм.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки
ПК 4.1. Выполнение работ по профессии маникюриста	75% правильных ответов	Тестирование
	Экспертное наблюдение	Лабораторная работа
ПК 4.2. Выполнение работ по профессии педикюриста	75% правильных ответов	Тестирование
	Экспертное наблюдение	Лабораторная работа
ПК 4.3. Выполнение работ по профессии косметик	75% правильных ответов	Тестирование
	Экспертное наблюдение	Лабораторная работа