

Министерство образования Сахалинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Сахалинский политехнический центр №1»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ СахПЦ№1
Т.В. Равдугин
« » ноября 2019 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Технология маникюра

Профессия: **13456 Маникюрша**

Профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки
по профессиям рабочих и должностям служащих

Срок реализации программы – 2 мес.

2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Технология маникюра» разработана на основе примерной программы профессионального модуля (организация разработчик: ОУМК Сахалинской области «Социально-экономический профиль», протокол заседания Экспертно-методического совета по профессиональному образованию от 03.06.2011 г) и Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 13456 Маникюрша

Разработчик рабочей программы: Меркулова Е.В., преподаватель ГБПОУ СахПЦ №1

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Технология маникюра

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки рабочих, служащих в соответствии по профессии 13456 Маникюрша.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональном образовании при подготовке обучающихся по профессии 13456 Маникюрша.

1.2. Цель и результаты освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.</p> <p>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</p> <p>Проводить санитарно-гигиеническую обработку рабочего места.</p> <p>Обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и мастера при оказании услуг.</p> <p>Осматривать на предмет повреждений кожу, выявлять потребности клиента.</p> <p>Осуществлять диагностику (определение) состояния кожи потребителя, заполнения диагностических карт.</p> <p>Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения.</p> <p>Применять технику массажа кистей рук.</p> <p>Применять различные техники выполнения современных видов маникюра.</p> <p>Применять разные техники покрытия ногтей лаком, профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p> <p>Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения.</p>
знать	<p>Владение психологией общения и профессиональной этикой.</p> <p>Знать правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.</p> <p>Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов.</p> <p>Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;</p> <p>правила сбора и утилизации отходов производства услуг.</p> <p>Анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук; кожи и ее придатков, основные признаки повреждения кожи и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.</p> <p>Перечень показаний и противопоказаний к услуге.</p> <p>Технику гигиенического массажа кистей рук.</p> <p>Технологию выполнения процедур маникюра.</p> <p>Технику покрытия ногтей лаком, современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.</p> <p>Правила оказания первой помощи, санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и</p>

	режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
--	---

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 138 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Количество часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	138
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	138
в том числе:	
практические работы	68
Итоговая аттестация в форме экзамена	

2.2. Содержание обучения по учебной дисциплине Технология маникюра

Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов
Тема 1.1. Введение в МДК. Требования к содержанию помещения кабинета маникюра	Содержание		9
	1.	Профессиональная деятельность мастера маникюра	1
	2.	Внешний вид мастера маникюра	1
	3.	Требования к профессиональному поведению мастера маникюра	1
	4.	Структура имиджа мастера маникюра	1
	5.	Правила общения с клиентом	1
	6.	Помещение кабинета маникюра, требования к нему. Рабочие и подсобные помещения	1
	7.	Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании парикмахерских и требования к нему	1
	8.	Практическая работа №1 Рабочие и подсобные помещения салона красоты с кабинетом маникюра	2
Тема 1.2 Инструменты, материалы, приспособления, белье для маникюрных работ	Содержание		2
	10.	Основные инструменты, приспособления, белье для маникюрных работ	1
	11.	Материалы для маникюра	1
Тема 1.3. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов	Содержание		3
	12.	Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра	1
	13. 14.	Практическая работа №2 Анализ состояния кожи рук и ногтей потребителя и заполнение диагностической карты	2
Тема 1.4. Массаж рук	15.	Содержание	3
	16.	Массаж рук	1
	17. 18.	Практическая работа №3 Алгоритм техники выполнения массажа рук	2
	Содержание		53
Тема 1.5. Основные виды современного	19.	Строение ногтей. Формы ногтей. Создание формы ногтя	1
	20.	Классификация и виды маникюра	1

маникюра. Технология маникюра	21.	Покрытие ногтей лаком, гелем-лаком	1
	22.	Техника выполнения классического (обрезного) маникюра	1
	23. 24.	Практическая работа №4 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения классического (обрезного) маникюра с покрытием ногтей декоративным лаком	2
	25.	Техника выполнения европейского (необрезного) маникюра	2
	26. . 27.	Практическая работа №5 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения европейского (необрезного) маникюра	2
	28.	Техника выполнения аппаратного маникюра	1
	29. . 30.	Практическая работа №6 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения аппаратного маникюра	2
	31.	Техника выполнения комбинированного маникюра	1
	32. . 33.	Практическая работа №7 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения комбинированного маникюра	2
	34.	Техника выполнения горячего маникюра	1
	35. . 36.	Практическая работа №8 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения горячего маникюра	2
	37.	Техника выполнения SPA- маникюра	1
	38. . 39.	Практическая работа №9 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения SPA-маникюра	2
	40.	Французский маникюр	1
	41. . 42.	Практическая работа №10 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения французского маникюра	2
	43.	Американский маникюр Испанский маникюр	1
	44.	Бразильский маникюр Японский маникюр	1
	45. . 46.	Практическая работа №11 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения японского маникюра	2
	47.	Парафинотерапия рук	1
	48.	Мужской маникюр	1
	49. . 50.	Практическая работа №12 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения мужского маникюра	2
	51.	Детский маникюр	1
	52. . 53.	Практическая работа №13 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения детского маникюра	2

	54.	Повседневный маникюр	1
	55.	Деловой маникюр	1
	56.	Праздничный маникюр	1
	57.	Свадебный маникюр	1
	58. .	Практическая работа №14 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения праздничного маникюра	2
	59.		
	60.	Медицинский маникюр	1
	61.	Техники наращивания: типсы, жидкие типсы	1
	62.	Способы наращивания ногтей на формы	1
	63. .	Практическая работа №15 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения наращивания ногтей на формы	2
	64.		
	65.	Способы удаления гель-лака с ногтей	1
	66.	Коррекция и восстановление архитектуры наращенных ногтей	1
	67.	Ремонт и укрепление натуральных ногтей	1
	68.	Ремонт и укрепление ногтей с помощью армирующих тканей	1
	69.	Система восстановления ногтей IBX System	1
	70. .	Практическая работа №16 Инструкционно-технологическая карта техники выполнения ремонта ногтей шелком	2
	71.		
Тема 1.6. Дизайн ногтей	Содержание		49
	72.	Основные материалы и инструменты для дизайна	1
	73.	Ажурный маникюр — кружева на ногтях	1
	74.	Дизайн ногтей «Стемпинг»	1
	75. .	Практическая работа №17 Дизайн ногтей в технике «Стемпинг»	2
	76.		
	77.	Нейл-декор «лунный маникюр»	1
	78. .	Практическая работа №18 Дизайн ногтей в технике «лунный маникюр»	3
	79. .		
	80.		
	81.	Дизайн ногтей «Градиент, Омбре»	1
82. .	Практическая работа №19 Дизайн ногтей в технике «Градиент, омбре»	3	
83. .			
84.			

85.	3D гель-лаки	1
86. . 87. . 88.	Практическая работа №20 Дизайн ногтей в технике «3D»	3
89.	Гель-лак и пигменты кошачий глаз	1
90. . 91. . 92.	Практическая работа №21 Дизайн ногтей в технике покрытия гель-лаком «кошачий глаз»	3
93.	Дизайн ногтей при помощи палочек «Дотс»	1
94.	Маникюр с глиттером. Стразы на ногтях	1
95. . 96. . 97.	Практическая работа №22 Дизайн ногтей со стразами, глиттером	3
98.	Аквариумный дизайн	1
99. . 100.	Практическая работа №23 Аквариумный дизайн ногтей	2
101.	Дизайн ногтей «Втирка»	1
102. . 103. . 104.	Практическая работа №24 Дизайн ногтей в технике «Втирка»	3
105.	Дизайн ногтей в технике «Декупаж»	1
106.	Декорирование ногтей с применением стикеров, слайдеров	1
107. . 108. . 109.	Практическая работа №25 Аква маникюр	3
110.	Дизайн ногтей «карифубуки» (конфетти)	1
111.	Маникюр с бульонками, с перьями	1
112.	Дизайн ногтей с лентой, нитями	1
113. . 114. . 115.	Практическая работа №26 Дизайн ногтей с применением фольги	3
116.	Эффект кракелюр на ногтях	1

	117.	Дизайн ногтей «вуаль»	1
	118.	Дизайн ногтей «голографик», «хамелеон»	1
	119. 120.	Практическая работа №27 Решение производственных задач	2
Тема 1.7. Уход за руками	Содержание		10
	121.	Средства для ухода за кожей рук и ногтями	1
	122. 123.	Практическая работа №28 Уход за кожей рук и ногтями профессиональными и народными средствами	2
Тема 1.8. Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии	Содержание		7
	124.	Охрана труда. Условия труда. Законодательство о труде предприятия	1
	125. 126.	Практическая работа №29 Требования к условиям труда мастера маникюра	2
	127.	Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины	1
	128.	Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях	1
	129.	Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности	1
	130.	Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности	1
Тема 1.9. Основные заболевания кожи рук и ногтей	Содержание		8
	131.	Грибковые инфекции (микозы). Паразитарные болезни кожи	1
	132. 133.	Практическая работа №30 Диагностика грибковых болезней кожи рук, ногтей	2
	134.	Диагностика вирусных болезней кожи. Аллергические заболевания	1
	135.	Изменение поверхности ногтя: истончение, утолщение ногтя	1
	136.	Изменение цвета ногтевой пластины	1
	137.	Травмы ногтя. Вросший ноготь	1
	138.	Профилактика заболеваний кожи и ногтей	1
ИТОГО			138

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Для реализации программы профессионального модуля должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Лаборатории:

Технологии маникюра и художественного оформления ногтей,
Технологии педикюра,
Технологии косметических услуг

Мастерские:

салон эстетических косметических услуг

Оснащение лабораторий:

Лаборатория «Технологии маникюра и художественного оформления ногтей»

Основное и вспомогательное оборудование

№	Наименование оборудования
1.	Сухожаровой шкаф или автоклав
2.	УФ стерилизатор
3.	Холодильник
4.	Нагреватель для парафина
5.	Лампа маникюрная (светильник)
6.	Лампа УФ
7.	Аппарат для горячего маникюра
8.	Аппарат для маникюра
9.	Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
10.	Мультимедийный проектор
11.	Стол маникюрный
12.	Стул мастера
13.	Стул клиента

Лаборатория «Технологии педикюра»

Основное и вспомогательное оборудование

№	Наименование оборудования
1	Сухожаровой шкаф или автоклав
2	УФ стерилизатор
3	Холодильник
4	Лампа-лупа
5	Аппарат для педикюра
6	Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
7	Кресло педикюрное и ванночка для ног
8	Стул мастера

9	Стул для клиента
10	Столик косметический на колесиках
11	Мини прачечная

Лаборатория «Технологии косметических услуг»

Основное и вспомогательное оборудование

№	Наименование оборудования
1	Стерилизатор (воздушный или паровой)
2	Ультрафиолетовая камера
3	Стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный
4	Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
5	Холодильник
6	Вапоризатор
7	Аппарат УЗ-чистки
8	Многофункциональный косметический комбайн
9	Мультимедийный проектор
10	Ширмы 2х или 3х секционные
11	Кушетка многофункциональная
12	Стул косметический
13	Контейнер для дезинфекции инструментов
14	Столик косметический на колесиках
15	Мини прачечная

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные источники

1. Денисова О.А. Технология маникюра и педикюра. – М.: Издательский центр «Академия», 2018
2. Бауманн Л. Пер. с англ. под ред. Потекаева Н.Н. Косметическая дерматология. Принципы и практика. 3-е изд. МЕДпресс-информ, 2016.
3. Дрибноход Ю.Ю. Косметология Ростов н/Д: Феникс, 2014.

3.2.2. Дополнительные источники (при необходимости)

1. Периодическое издание - журнал «Ногтевой сервис». Издательство «Старая крепость».
2. Ноберт Шольц, «Подология: учебник и иллюстрированный атлас по подологии». Четвертое переработанное издание, 2017 г.
3. Методические материалы (Антисептика. Дезинфекция. Правила применения средств. Описание препаратов. Издательская группа ООО «Пластэк» 2017 г.
4. Каталог мастеров педикюра "Plastek". Издательская группа ООО «Пластэк» 2019 гг.
5. Каталог профессиональные инструменты и материалы. Издательская группа ООО «Пластэк» 2019 г.

6. Каталог "Боры и фрезы". Издательская группа ООО «Пластэк» 2016 г.
7. Каталог "Средства Геволь". Издательская группа ООО «Пластэк» 2019 г.
8. Орасмяэ-Медер Т., Шатрова О. Наука красоты: из чего на самом деле состоит косметика. - Альпина паблишер, 2016.
9. Периодическое издание - журнал Lesnouvellesesthe'tiques (Нувель Эстетик) - русское издание журнала по прикладной эстетике, М.
10. Периодическое издание - журнал Kosmetikinternational (косметикинтернациональ) русское издание, М.
11. Каталоги профессиональных косметических фирм.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.	защита практического занятия, тест действия
Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.	защита практического занятия, тестирование
Проводить санитарно-гигиеническую обработку рабочего места.	защита практического занятия, мониторинг сформированности коммуникативных умений
Обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и мастера при оказании услуг.	
Осматривать на предмет повреждений кожу, выявлять потребности клиента.	защита практического занятия, выполнение индивидуальных заданий
Осуществлять диагностику (определение) состояния кожи потребителя, заполнения диагностических карт.	защита практического занятия, тестирование
Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения.	защита практического занятия, мониторинг сформированности коммуникативных умений
Применять технику массажа кистей рук.	
Применять различные техники выполнения современных видов маникюра.	защита практического занятия, выполнение индивидуальных заданий
Знания:	
Владение психологией общения и профессиональной этикой.	защита практического занятия
Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.	защита практического занятия

Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов.	защита практического занятия, индивидуальное зачетное задание
Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств; правила сбора и утилизации отходов производства услуг.	защита практического занятия,
Анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук; кожи и ее придатков, основные признаки повреждения кожи и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.	защита практического занятия, анализ профессиональных ситуаций
Перечень показаний и противопоказаний к услуге.	защита практического занятия, индивидуальное зачетное задание
Технику гигиенического массажа кистей рук.	защита практического занятия, анализ ситуационных задач
Технологию выполнения процедур маникюра.	защита практического занятия, тестирование
Технику покрытия ногтей лаком, современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.	защита практического занятия, мониторинг сформированности коммуникативных умений
Правила оказания первой помощи, санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	Тестирование